

登山装備表

名称	日帰り	泊まり	チェック
行動用具			
登山靴	◎	◎	
トレッキングポール	○	○	
トレッキングポールケース	○	○	
軽アイゼン	△	△	
スパッツ・ゲイター	△	△	
収納用具			
ザック	◎	◎	
サブザック	△	△	
防水スタッフバッグ	○	○	
スタッフバッグ	○	○	
雨具			
レインウェア	◎	◎	
折りたたみ傘	○	○	
レインスパッツ	○	○	
ザックカバー	○	○	
レイングローブ	○	○	
衣類			
アンダーウェア (ベースレイヤー)	◎	◎	
Tシャツ・長袖Tシャツ	◎	◎	
シェルジャケット	△	△	
中間着 (ミッドレイヤー)	◎	◎	
防寒着	△	◎	
パンツ	◎	◎	
靴下	◎	◎	
帽子	◎	◎	
手袋	◎	◎	
着替え	○	◎	
小物・食料			
ヘッドライト	◎	◎	
予備電池	◎	◎	
地図 (地形図・ルート図)	◎	◎	
コンパス	◎	◎	
腕時計	◎	◎	
メモ帳・筆記用具	○	○	
洗面用具	×	○	
日焼け止め	○	○	
サングラス	△	△	
ナイフ	○	○	
コンロ・ボンベ	△	△	

名称	日帰り	泊まり	チェック
クッカー (コッヘル)	△	△	
ライター	○	○	
ロールペーパー	◎	◎	
タオル	◎	◎	
飲料水	◎	◎	
行動食	◎	◎	
保温ボトル	△	△	
健康保険証	◎	◎	
登山計画書	◎	◎	
緊急用具			
ファーストエイド・医療品類	◎	◎	
テーピングテープ	○	○	
熊鈴	○	○	
熊除けスプレー	△	△	
ホイッスル	○	○	
虫除けスプレー	○	○	
ツェルト	△	○	
非常食	◎	◎	
その他			
携帯電話	◎	◎	
カメラ	○	○	
ラジオ	△	△	
GPS機器	○	○	
テント、シュラフ、シュラフカバー、 テントマット、マット	×	△	

◎=必ず必要 ○=あれば便利
△=シチュエーションにより必要な場合あり ×=不要

登山届提出先

- 表丹沢 (塔ノ岳、鍋割山、大倉、ヤビツ峠等) → 秦野警察署
☎0463-83-0110 〒257-0056 秦野市新町5-5
- 大山など → 伊勢原警察署
☎0463-94-0110 〒259-1142 伊勢原市田中819
- 三峰山、辺室山、高畑山、仏果山など → 厚木警察署
☎046-223-0110 〒243-0004 厚木市水引2-3-1

Compass

スマートフォンサイト
登山届・下山届が簡単

